Formation Prévention du Risque lié à l'Activité Physique IBC (PRAP IBC)

EFFIPRÉV
Accompagner Conseiller Former

➔ DURÉE

2 journées non consécutives
(14 heures)

➔ POUR QUI ?

Salariés du secteur Industrie Bâtiment - Commerce
(maximum 10 stagiaires)

➔ PRÉ REQUIS

Aucun

➔ MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Formateur PRAP IBC expérimenté : coach sportif pendant 13 ans et certifié par l'INRS

Diaporama illustré

Alternance de théorie, d'ateliers et de mises en situation

Retours d'expériences des participants

Formation certifiante :
Carte PRAP IBC délivrée par l'INRS
Validation : selon grille d'évaluation INRS

➔ PRIX (net de taxe)

Intra entreprise
4 à 5 stagiaires 1050 €
6 à 10 stagiaires 1350 €

➔ DATES ET LIEU

Dates : Nous consulter
Lieu : Dans votre entreprise (intra)

OBJECTIFS

- Comprendre les risques de votre métier et l'intérêt de la prévention
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Observer votre travail et repérer ce qui peut nuire à votre santé
- Participer à votre prévention et à la maîtrise des risques dans votre entreprise

CONTENU DE LA FORMATION

Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque et de dommage
- Les enjeux pour l'ensemble de la structure

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé

- Les notions de base d'anatomie/physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- Les facteurs de risques aggravants

Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution

- La notion de situation de travail
- Description des sollicitations du corps dans son activité
- Les déterminants de cette activité
- L'élaboration et la communication des pistes de solution

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes

Épreuve certifiante et mise en application sur les situations de travail des stagiaires

EFFIPRÉV

Cabinet de santé sécurité au travail
RCS : 893 438 051 RCS Béziers
Organisme de Formation n°: 76341097334
IPRP DREETS Occitanie n° 2021040934016

Courriel : contact@effiprev.fr
Internet : www.effiprev.fr
Tel : 09.83.83.34.00